

PROGRAM SEMINARA

24-25. APRIL 2010

ZHI NENG ČI GONG NIVO 1

23 APRIL

DOLAZAK U POPODNEVNIM ČASOVIMA U HOTEL" NORCEV" FRUSKA GORA

SMESTAJ PO SOBAMA

ZAJEDNIČKA VECERA

GRUPNA TERAPIJA U POSEBNO KREIRANOM ZA TU PRILIKU ČI POLJU I RAZGOVOR VEZAN ZA ČI GONG

24 APRIL

BAZIČNE VEŽBE

DORUČAK

PREDSTAVLJANJE PRVE METODE FIZIČKI I TEORIJSKI DEO

PAUZA ZA RUČAK

PREDSTAVLJENJE METODE 3 CENTRA SE SPAJAJU

PAUZA ZA ČAJ

PITANJA I ODGOVORI

VEŽBA PRVE METODE

25 APRIL

BAZIČNE VEŽBE

DORUČAK

VEŽBA PRVE METODE

PITANJA I ODGOVORI

PAUZA ZA RUČAK

VEZBE

GRUPNA TERAPIJA U POSEBNO KREIRANOM ZA TU PRILIKU ČI POLJU

ZAVRŠNA REČ I KRAJ SEMINARA