

Šta je Bowen Tehnika

Autor John Wilks odmak iz knjige Bowen Tehnika i njene Tajne

Kada Bowen Terapeuti govore o tretmanima koji omogućuju našem telu da se preusmeri prema prvobitnom planu, odnosno prema prvobitnom organizujućem principu, pitanje koje se postavlja je možda sledeće: prema čemu tačno naše telo pokušava da se uskladi i kako i kada se taj prvobitni plan pojavljuje.



Ako neko pažljivo posmatra prve dane embrionog razvoja, uočiće neke vrlo interesantne pojave koje se dešavaju u momentu začeća, kada dolazi do sjedinjenja majčinog i očevog DNA radi formiranja jedne jedine ćelije. Posle kratkotrajne neaktivnosti, dolazi do vrlo brzog deljenja ćelija u zoni pellucidi, odnosno u spoljnom omotaču embrija.

Oko 15. dan, pak, pojavljuje se nešto veoma važno: u vidu brazde, na embrionu u razvoju formira se primalna srednja linija.

Ova primalna srednja linija se naziva primitivna pruga i ona onda otpočinje svoj uspon, od nivoa koji kasnije postaje krsni, odnosno repni deo kičme, ka našem embrionalnom srcu.



Šta je to što začinje tu liniju za nas je još uvek misterija. No ova primalna linija formira osnovu oko koje se organizuje čitavo telo. Za početak, ona kreira referentnu granicu koja određuje šta će biti napred, a šta nazad, šta će biti levo, a šta desno, šta će biti gore, a šta dole.



Smatra se stoga da je ova primitivna pruga organizator embiona, zato jer postavlja bazični telesni plan.

Različiti nivoi ove primitivne pruge određuju razvoj odgovarajućih delova tela.

Na primer iz centra nazvanog glava kasnije se formiraju srce, mozak i oči.

Iz srednjeg centra - utroba, telo. A iz repnog centra svi organi karlične zone i nervni sistem.

Nama kao Bowen terapeutima zanimljiva je važnost primitivne pruge za formiranje kostiju, mišića, organa i vezivnog tkiva.

[Za više informacija posetite naš Bowen sajt KLIKNI OVDE](#)

Mnogi Bowen terapeuti skreću pažnju na moć koju imaju prva dva Bowen pokreta.

Naime, veoma je zanimljivo pratiti osećaje koji se kod klijenta javljaju posle samo ta dva pokreta. Naime, kod mnogih među njima dolazi do osećaja topline ili osećaja nekog snažnog talasa koji se penje uz kičmu. Činjenica da tako mnogo klijenata doživljava taj talas je vrlo zanimljiva jer se čini da taj osećaj u potpunosti odgovara embrionom razvitku, kao da su te embrionalne energije još uvek prisutne u telu odraslog čoveka.

Primitivna pruga će isto formirati i neuralni valjak iz koga će se posle razviti mozak, kičmena moždina, autonomni nervni sistem (simpatikus i parasimpatikus) kao i nervni greben.

Ćelije nervnog grebena, pak, pomažu da se formira unutrašnja membrana koja okružuje mozak i kičmenu moždinu a naročito njene meke opne koje se nazivaju Pia i Aarachnoidea.

Važno je da u proceduri koja se odnosi na repni deo kičme mi direktno delujemo na tvrdi deo te membrane (Dura), kao i na oba meka dela (Arachnoidea i Pia) zbog toga što su svi oni direktno prikačeni na repni deo kičme u formi završnih niti.



To je jedino mesto na telu gde su sva tri sloja membrane spojeni.



Baš zbog toga što se sva tri sloja, odnosno Dura, Arachnoidea i Pia nalaze spojeni na jednom mestu dolazi do odašiljanja veoma snažnih impulsa kroz kičmu sve do glave.

Još jedna konsekvencija embrionog razvoja je i činjenica da su i prokrvljenost i inervacija tkiva neraskidivo povezani i to zbog toga su nastali od istog embrionalnog tkiva..

Prema istraživanjima Mae Wan Ho i drugih autora, ustanovljeno je da kolagen ima sposobnost memorisanja i da je veoma prijemčiv za registrovanje novih iskustava.

Da li je moguće da stimulacijom fascija mi na neki način omogućavamo telu najpre pristup dubokim embrionalnim silama izvornoga reda, koje su se zadržale u kolagenu na ćelijskom telesnom nivou, a onda i preusmeravanje u skladu sa tim organizujućim principom? Iz kliničkih observacija, izgleda da se nešto tako upravo i događa.

[Za više informacija posetite naš Bowen sajt KLIKNI OVDE](#)

John Wilks je poznati terapeut iz Engleske I doživotni počasni član Australijske akademije Bowen Tehnike. U junu 2007 godine bio je uvršten I u Tatlers vodič 250 najboljih privatnih doktora u Engleskoj. Poznat je po svom dobrotvornom radu I važi za jednog od najvećih stručnjaka Bowen Tehnike na svetu. Redovno drži predavanja I specijalističke kurseve Bowen Tehnike širom sveta.

[Za više informacija posetite naš Bowen sajt KLIKNI OVDE](#)