

Dvodnevni Seminar Qi Gong 21. i 22. maj

Body - Mind

Kompletan nivo 2

Zhi Neng Qi Gong

Telo - Um forma je deo 2. Metode Zhineng Qi Gong. Njegova suština je ujedinjenje uma i tela. Metoda se sastoji iz 10 segmenata. Svaki segment se fokusira na određeni deo tela, promene će se osetiti od glave do pete, čak i na ekstremitetima. Metoda radi na svim zglobovima, uravnotežuje levu i desnu, prednju i zadnju stranu tela. Redovna praksa pomaže istezanju mišića i tetiva, jača kosti, daju telu snagu i gracioznost, harmonizuje i usklađuje protok Qia, poboljšava zdravlje i razvija snagu uma. Telo - um metoda je osmišljena kako bi u potpunosti aktivirali i razvijali funkciju Qi kanala. Na taj način ova metoda može biti veoma korisna za hronična i teško promenljiva zdravstvena stanja u kojima su kanali blokirani. Telo-um metoda je posebno dobra za delove tela koji se retko koriste. Uporna praksa, u kombinaciji s radom na drugim aspektima života, kao što su svest, može nas dovesti do nivoa zdravlja koji se nalazi iznad onoga što se obično naziva „biti zdrav“. Seminar je pogodan za napredne studente (koji su već prošli nivo 1), kao i za početnike koji se već bave nekom sličnom veštinom.

Program seminara Body - Mind forma

- Mesto održavanja " Čio Centar" ulica Pop Stojanova 4 (bulevar- crveni krst)
- Vreme održavanja od 10 - 17h
- Cena seminara 120 evra, 90 evra za članove.
- U cenu seminara su uključena predavanja, vežbe , didaktički materijal i lagani obrok.
- Prijave na telefon 064 287 3542

Prijavite se na vreme, broj mesta je ograničen.



UČITELJ

VLADAN VIDOVIĆ

JEDINI KVALIFIKOVANI Zhi Neng QI GONG MASTER
U SRBIJI, ŠKOLOVAN NA DALEKOM ISTOKU I
NOVOM ZELANDU

www.koru-pozitivnaenergija.com