

PROVEDITE AKTIVAN ODMOR NA MORU I NAUČITE NEŠTO NOVO !



LETNJA ŠKOLA ČI GONGA - ADA BOJANA -

Veliki pozdrav svim ljubiteljima ČI GONGA!

Pozivam sve koji su zainteresovani da prošire postojeća ili steknu nova znanja o ČIJU i ČI GONGU da nam se pridruže u letnjoj školi ČI GONGA koja se održava se od 30. jula do 6. avgusta 2011. na ADI BOJANI – DONJI ŠTOJ (CRNA GORA)

PROGRAM OBUHVATA VEŽBANJE ČI GONGA U PREPODNEVNIM I VEČERNJIM TERMINIMA NA OTVORENOM PROSTORU

U prijatnom mediteranskom ambijentu kreiraću specifično ČI energetske polje koje će nam pomoći u učenju ČI GONGA i savladavanju širokog dijapazona zdravstvenih problema. Vežbe ću prilagoditi polaznicima svih nivoa i znanja. Ova letnja škola omogućiće početnicima da osete ČI energiju i počnu da vežbaju, a iskusnijima da utvrde postojeća znanja i pređu na sledeći nivo. Akcenat ću staviti kako na pravilno učenje i izvođenje vežbi tako i na unapređenje celokupnog zdravstvenog stanja na fizičkom i psihološkom nivou.

Posebnu pažnju posvetićemo vežbama PRVE METODE ZHI NENG ČI GONGA koja predstavlja bazu za dalje usavršavanje i napredak u ovoj drevnoj kineskoj veštini. Upoznaćete neke specifične vrste stajaćih i ležećih metoda ČI GONGA i imati dovoljno vremena za pitanja i odgovore.

USLOVI

- Cena sedmodnevnog aranžmana iznosi 250 €.
- Škola podrazumeva sedam noćenja na bazi polupansiona (doručak i večera). Ishrana je lako vegetarijanska (voće, povrće i mlečni proizvodi).
- Smeštaj je u dvokrevetnim i trokrevetnim sobama.
- Predviđena su četiri časa ČI GONGA dnevno u trajanju od 60 minuta (praktične vežbe i teoretski deo).
- U cenu aranžmana nije uračunat prevoz.

KAKO DOĆI?

VOZ: Linija Beograd – Bar (cena povratne karte je oko 50 € – postoji mogućnost popusta za grupne karte)

AUTOBUS: Linija Beograd – Ulcinj (cena povratne karte je oko 60 €)

AUTOBUS: Bar – Ulcinj (oko 7 €)

TAXI KOMBI: Mogućnost organizovanja prevoza od Bara do Donjeg Štoja (oko 5 € po osobi)

SOPSTVENIM VOZILOM: Mogućnost parkinga u dvorištu objekta

AVION: Avionska linija Beograd – Podgorica

AUTOBUS: Linija Podgorica – Ulcinj, organizovan prevoz od Ulcinja do Donjeg Štoja.

DOLAZAK: Subota u toku dana – večera i večernji čas ČI GONGA

ODLAZAK: Subota u toku dana – doručak i jutarnji čas ČI GONGA

PLAĆANJE: Rezervacija - 50 € najkasnije do 1. 7. 2011, a ostatak – 200 € do 15.7.2011.

DODATNE INFORMACIJE

- Mogućnost organizovanja fakultativnih izleta – Šasko jezero, Ulcinska Solana, Ženska plaža sa sumpornim izvorima, obilazak starog grada u Ulcinju, izlet do Albanije i dr.

- Kuća raspolaže sa biciklima (10) koji se mogu koristiti uz simboličnu nadoknadu – odličan način da se obiđe kraj.

- Kuća gde smo smešteni udaljena je od morske obale oko 15 minuta šetnje kroz vrlo živopisnu prirodu ili taxi kombijem za 0,5 - 1€.

- Meštani su veoma ljubazni i poslovnici.

- Poneti peškire za ličnu higijenu – posteljina je obezbeđena.

- Poneti prostirku za vežbanje.

- Iako je u pitanju krajnji jug, večeri mogu biti hladne, poneti prikladnu odeću.

Ovo je prava prilika za sve koji žele da pobegnu od svakodnevne galame, zagađenja i uživaju u vežbanju ČI GONGA, moru, prirodi i radu na sebi.

Dodatne informacije



- Mogućnost organizovanja fakultativnih izleta – Šasko jezero, Ulcinjska Solana, Ženska plaža sa sumpornim izvorima, obilazak starog grada u Ulcinju, izlet do Albanije i dr.
- Kuća raspolaže sa biciklima (10) koji se mogu koristiti uz simboličnu nadoknadu - odličan način da se obiđe kraj.
- Kuća gde smo smešteni udaljena je od morske obale oko 15 minuta šetnje kroz vrlo živopisnu prirodu ili taxi kombijem za 0,5 - 1€.
- Meštani su veoma ljubazni i poslovnici.
- Poneti peškire za ličnu higijenu - posteljina je obezbeđena.
- Poneti prostirku za vežbanje.
- Iako je u pitanju krajnji jug, večeri mogu biti hladne, poneti prikladnu odeću.

Ovo je prava prilika za sve koji žele da pobegnu od svakodnevne galame, zagađenja i uživaju u vežbanju ČI GONGA, moru, prirodi i radu na sebi.



VEŽBE ČI GONGA PROMENIĆE VAM ŽIVOT NA BOLJE!

PRIJAVITE SE NA VREME - BROJ MESTA JE OGRANIČEN

PRIJAVA : 064 287 3542

mail: info.pozitivnaenergija@gmail.com

Dodatne informacije možete pronaći na sajtu www.koru-pozitivnaenergija.com