

Pozdravi svima,

Yuan Tze bih želeo da Vas sve pozdravi I da ovde ukratko odgovori na pitanja koja ljudi najčešće postavljaju o našim seminarima.

Sada je vreme da studenti postave pitanja☺



Zanima me svrha ovog seminara I kako mi može koristiti?

Striktno govoreći naši seminari nisu samo Qi Gong seminari, jer služe I za učenje I praktikovanje Ren Xue, a naravno da je I učenje I praktikovanje Qi Gong vežbi veoma važan deo toga, I ljudi ga zbog toga nazivaju “Qi Gong seminar”, ali preciznije rečeno bilo bi “Qi Gong I Ren Xue seminar”.

Ren Xue je sistem koji se može koristiti tako da pojedinac radi na svom životu, da bolje upozna život I da se uzdigne, a potom I pomogne drugim ljudima da učine isto. Dakle, ovaj sistem nam omogućava da pomognemo kako sebi tako I drugim ljudima,

Što se tiče pitanja o svrsi seminara, njegova je svrha zapravo da ispuni svrhu Ren Xue-a.

Dakle na koji način bi se to ispunjenje manifestovalo u vašem životu kada dodjete na seminar, koje su to koristi koje možete dobiti od seminara- može vam pomoći da vratite one životne dragocenosti koje ste usput izgubili, kao i da razvijete vaš životni potencijal.

Koristi od ovog sistema se manifestuje u svim životnim sferama. Seminar bi za ljude koji po prvi put dođu predstavljao početak neprestanog procesa boljeg spoznavanja života, menjanja i uzdizanja života na bolje..

Koje koristi možete očekivati od seminara?

Yuan Tze bi voleo da vi sami za sebe nađete odgovor na to pitanje.

Šta je ono što biste vi voleli da dobijete od seminara?

I nije potrebno da ograničavate svoju maštu zato jer nebo je granica!

Svako mora imati svoju ideju o tome šta bi voleo da dobije kroz seminar, šta bi voleo da postigne, to može biti nešto izgubljeno što želite ponovo u svom životu, može biti mnogo stvari, bilo šta....

Pa ipak ono što želite da postignete mora vam biti na umu dugo i morate potražiti načine i uložiti trud da to postignete.

Ali pitanje koje sebi moramo postaviti, nakon što smo dugo nešto želeli i ulagali napor da željeno ostvarimo je da li smo zaista dobili ono što smo očekivali i postigli ono što želimo?

Da bismo bolje razumeli taj raskorak potrebno je da imamo veće razumevanje o životu kako bismo popunili tu prazninu, drugim rečima, usled nedostatka razumevanja života, i mnogih stvari, trud koji ulažemo nije u dovoljnoj meri efikasan, zbog čega moramo učiti više da bismo imali bolju efikasnost kada pokušavamo nešto da potignemo u životu. To je proces koji bismo voleli da započnemo na seminaru.

Seminar je prilika za ljude da uče više o životu i poboljšaju razumevanje problema koje imaju, i stoga na osnovu ovog razumevanja mogu napraviti promene i raditi na životu efikasnije, tako da se prave promene mogu desiti.

Kakve prednosti možemo očekivati od seminara, prvenstveno na nivou zdravlja, govorimo o zdravlju sa perspektive Qi Gong-a i Ren Xue-a, koji imaju veoma visoke standarde zdravlja ?

Ljudi mogu očekivati poboljšanje njihovog zdravlja i ne samo to. Ima još nekoliko drugih stvari koje se mogu ostvariti putem seminara, na primer, sreća, osećaj blagostanja, ove za život veoma bitne stvari, a mnogi ljudi imaju poteškoća da ih iskuse u životu, stoga je seminar odlična prilika da se kultivišu i neguju ovi važni kvaliteti

Dobrobit se može očekivati i u drugim sferama života, na primer, bitne stvari kao što je sloboda, biti GOSPODAR SVOG ŽIVOTA, imati više mudrosti i shvatanja..., sve se ove stvari mogu očekivati od seminara, možemo očekivati progres u svim ovim sferama,

Naravno, jedan seminar nije dovoljan da se reše svi problemi koje imate, i da se dostignu viši nivoi, ali je seminar najmanje početak ovog procesa, a čak i sa inicijalnim progresom ovog procesa može biti mnogo promena i mnogo dobrobiti manifestovano u životu odmah

Želim da radim na uzdizanju svoje svesti, kako mi ovaj seminar može pomoći u tome?

Najveći fokus seminara je upravo svest.

Zbog čega je svest glavni fokus i najvažniji aspekt seminara- to je zato jer kada pokušavamo da poboljšamo život prva stvar koju moramo da uradimo je da se suočimo sa problemima koje imamo, a osnovni uzrok problema leži upravo u svesti.

Potrebno je da saznamo kako stvari funkcionišu, možda je dobar način posmatranje iskustava drugih ljudi, mnogi ljudi koji su dolazili ranije na naše seminare, iskoristili su ih da porade na svojim problemima, i veoma su napredovali, i mnogi od njih su zapisali svoja iskustva i priče, koje smo objavili na našoj web stranici, ukoliko ste zainteresovani, možete pročitati ta svedočenja i pogledati kako su ti ljudi upotreбили iskustvo sa seminara da poboljšaju svoj život, i šta su sve postigli.

Na našem seminaru radićemo mnogo Qigong aktivnosti, radićemo ih na dubljem nivou kako bi Qigong aktivnosti bile efektivnije, a drugi glavni fokus našeg seminara je Ren Xue ili rad na životu, a to uključuje učenje o životu -kako imati bolje razumevanje problema koji se javljaju, i takođe, učimo stvari koje nam pomažu da radimo na problemima tako da se promene mogu dogoditi, dok smo na seminaru.

Jedan od uobičajenih problema sa kojim se želimo pozabaviti je patern, obrazac, iliti navika da se fokusiramo na spoljašnjost, ovo je veoma duboko ukorenjen obrazac kod mnogih ljudi, veoma smo navikli da se spolja povezujemo sa drugim ljudima ili stvarima, ili kada se pojavi problem često tražimo u okruženju njegove korene, uzroke problema, a ovaj problem može imati veoma jak negativni udar na život, i stoga jedna od stvari koje želimo da promenimo kroz seminar je da se pozabavimo sa ovim obrascem „spoljašnjeg traganja“ ,

Važan način ispravljanja ovog obrazca je da se fokusiramo na unutra, tako da je ostajanje u tišini alatka koja nam može pomoći da se ovo učini, da promenimo fokus uma, kroz boravak u tišini možemo početi da više okrećemo pažnju na sebe, i kroz ovaj proces možemo da postanemo više svesni svojih aktivnosti, šta naš um radi, i da postanemo svesniji problema koje moramo da identifikujemo i radimo na njima

Ostajanje u tišini takođe nam pomaže da držimo svoj čí, životnu energiju, unutra, tako da telo um i čí mogu da rade zajedno na unifikovan način u većoj meri. Naravno, ostajanje u tišini nije jedini način da se ostvari ova svrha, ali može biti korisna alatka u ovoj fazi, i druge stvari se mogu koristiti u kombinaciji sa ovom alatkom tako da rade prilično dobro

