

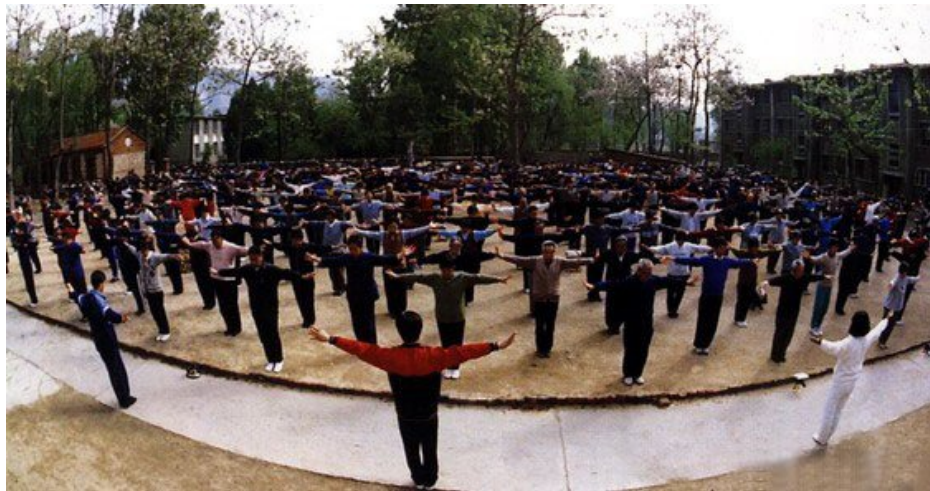
Wellness Edu Centar Vas poziva na seminar

29.Septembar 2013

QI Gong I Umetnost Življenja

Dostizanje zdravlja i istinskog poboljšanja života putem
QiGonga I svesti

**SEMINAR QI GONGA ZA POČETNIKE
KOMPLETAN NIVO 1**





Koru Qigong Centar

PROGRAM SEMINARA :

Naučite šta je Qi :

- kako funkcioniše?
- koja je njegova uloga u životu?
- koja je njegova uloga u zdravlju?
- u kakvom odnosu stoji sa drugim elementima života, kao što su emocije,
- telo i svest?

QI GONG VEŽBE :

Učićemo i praktikovati osnovne Qigong vežbe kako bi učesnici iskusili Qi gong i početne blagotvorne efekte ovih vežbi.

- 1) OSNOVNE VEŽBE
- 2) PODIGNI QI SPUSTI QI
- 3) OTVORI – ZATVORI – UVUCI QI
- 4) SIPAJ QI – RELAKSACIONA METODA
- 5) 3 CENTRA SE SPAJAJU
- 6) RASPRŠI QI
 - UPOZNAVANJE SA FIZIČKIM ASPEKTIMA VEŽBI
 - TEORETSKI DEO
 - VIZUALIZACIJA

PITANJA I ODGOVORI

[Wwww.koru-pozitivnaenergija.com](http://www.koru-pozitivnaenergija.com)

Prijavite se na vreme ,broj mesta je ograničen

Mesto dešavanja Pop Stojanova 4

Cena seminara 35 eu u dinarskoj protivvrednosti

Obavezne prijave na telefon

Vlada 064 287 3542

Za više informacija posetite

www.koru-pozitivnaenergija.com

Ili FB stranu Vladan Vidovic



Vidimo se uskoro ☺

Korisni linkovi i informacije PDF:

[Šta je Qi Gong?](#)



[Wwww.koru-pozitivnaenergija.com](http://www.koru-pozitivnaenergija.com)